



Région académique  
Occitanie

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE



Les élèves de l'atelier scientifique vous proposent des **recettes de produits ménagers** efficaces, réalisées avec des produits peu coûteux et faciles à trouver (en supermarché ou magasin de bricolage).

## **SOMMAIRE**

Cliquez sur le titre pour accéder à la recette

ssouplissant

Détartrant WC

Liquide vaisselle

Lessive liquide

Pierre blanche de nettoyage

Décoration des vitres

Liquide vitres sans trace

Désodorisant d'ambiance

## Assouplissant

Ingrédients et matériel :

- Vinaigre blanc 500 mL
- Huile essentielle de lavandin 75 gouttes
- Eau 1 L
- Bouteille de vide de 1,5 L

Préparation :

Mélanger 1 Litre d'eau avec 500 mL de vinaigre blanc ; ajouter 75 gouttes d'huile essentielle de lavandin.

Introduire un bouchon doseur dans le bac « assouplissant » de la machine à laver.

## Détartrant WC

Ingrédients et matériel :

- Acide citrique 20 g (2 cuillères à soupe)
- Vinaigre blanc 35 g (4 cuillères à soupe )
- Huile essentielle d'arbre à thé
- Eau 20 cL
- Spray vide

Préparation

Mettez dans le spray :

- 20 g (2 cuillères à soupe) d'acide citrique, 35 g (4 cuillères à soupe) de vinaigre blanc et 20 cL (1,5 verre) d'eau ainsi que 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé

Utilisation

- Appliquez sur les parois des WC
- Laissez agir entre 10 et 20 minutes avant de brosser

## Liquide vaisselle

Ingrédients et matériel :

- Savon noir
- Cristaux de soude
- Huile essentielle de citron
- De l'eau
- 1 saladier
- 1 flacon vide

Préparation :

- Mélangez lentement 50 g (5 cuillères à soupe) de savon noir avec 500 mL d'eau tiède jusqu'à dissolution
- Ajouter doucement 15 g (2 cuillères à café) de cristaux de soude pour éviter la mousse
- Ajoutez 30 gouttes d'huile essentielle de citron
- Transvasez le liquide vaisselle dans le flacon vide.

## Lessive liquide

Ingrédients et matériel :

- 40 g Savon de Marseille en copeaux
- 8 mL Vinaigre blanc 14°
- 10 g Bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huile essentielle de lavandin, d'arbre à thé ou de citron
- Bidon de 2 litres vide
- ½ litre d'eau chaude

Préparation :

- Dissolvez 40 g de savon de Marseille en copeaux (soit 7 à 8 cuillères à soupe) dans 1,5 L d'eau chaude
- Ajoutez 8 mL (ou 1 cuillère à soupe) de vinaigre blanc 14°, 10 g (ou 1 cuillère à soupe) de bicarbonate de soude et 5 gouttes d'huile essentielle de votre choix
- Secouez vivement le bidon pour mélanger tous les ingrédients
- Introduire un bouchon doseur dans le bac de la machine à laver.

## Pierre blanche de nettoyage

### Ingrédients :

- 50 g de blanc de Meudon
- 15 g de savon noir
- 40 g Bicarbonate de soude
- 35 gouttes Huile essentielle de lavandin
- éponge grattante
- 1 récipient

### Préparation :

- Mélangez le blanc de Meudon, le bicarbonate de soude et le savon noir dans un récipient,
- Ajoutez 35 gouttes d'huile essentielle
- Laissez sécher à l'air libre 2 jours

### Utilisation :

- Frotter une éponge humide au produit
- Appliquez sur les surfaces à nettoyer
- Rincez impérativement à l'eau claire pour éliminer l'excédent.

## Décoration des vitres

Ingrédients :

15 g de blanc de Meudon (2 cuillères)

8 g d'eau (1 cuillère)

un pinceau

Préparation :

Mélangez 1 dose d'eau avec 2 doses de blanc de Meudon.

Et sortez vos pinceaux pour aller décorez vos vitres !

Ces décorations se retirent avec un chiffon imbibé d'eau claire et laissent vos vitres bien propres !



## Liquide vitres sans trace

Ingrédients :

- 50 mL de vinaigre blanc
- 50 mL d'alcool ménager
- 400 mL d'eau
- 1 cuillère à soupe de Maïzena.
- quelques gouttes d'huile essentielle

Préparation :

Verser tous les ingrédients dans un vaporisateur, Secouer vivement.

Utilisation :

Pulvériser sur la vitre puis nettoyer avec un chiffon sec ou du journal.

## Désodorisant d'ambiance

Ingrédients :

- 7,5 cL d'alcool ménager
- 7,5 cL d'eau
- 50 gouttes d'huile essentielle de citron ou d'arbre à thé
- Un spray vide

Préparation :

- Mélanger tous les ingrédients dans le spray vide.
- Bien agiter et pulvériser dans la pièce.